**Сценарий физкультурного досуга**

**«В гости к Снеговику»**

**в средней группе**

Голышева Н.А., инструктор по ФК

МБДОУ г. Мурманска № 27

**Цель**: укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, радостное настроение.

**Задачи:**

Образовательные: закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** участок для прогулок

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование:** открытка, загадки о зиме, 2 рукавички, 2 корзинки с снежками по 10 снежков в каждой, 2 ведра, 2 пластмассовые лопатки.

**Участники:** ведущий –инструктор ФК, персонаж - Снеговик Морковкин.

**Ход досуга**

*Дети вместе с воспитателем выходят на прогулку,**на пороге детского сада находят открытку*

**Воспитатель читает открытку:**

*К нам на праздник поспешите*

*Зиму снежную встречать*

*Веселиться да играть!*

*Показать своё умение,*

*И сноровку, и терпение,*

*Всех на праздник мы зовем*

*Приходите, очень ждем!*

**Воспитатель:** - Ребята, хотите повеселиться?**Дети:** да!

Дети проходят на площадку.*Инструктор ФК встречает детей*

**Инструктор ФК:** Добрый день, ребята, вы пришли в гости к снеговику Морковкину

- Ребята, смотрите, сколько выпало снега! Давайте слепим снеговика весёлой разминкой.

**Музыкальная разминка «Лепим снеговика»**

**Инструктор ФК:** Мы слепили снежный ком,

Шляпу сделали на нем,

Нос приделали и в миг

Получился …     (Снеговик.)

*Под музыку выходит Снеговик*

**Снеговик:** Здравствуйте, ребята!

Я – Снеговик удалой,

Озорной, молодой,

А что в корзине у меня?

Поиграем-ка, друзья!

Будем весело играть,

Прыгать, бегать, догонять!

Ну-ка, быстро, раз, два, три!

Свою команду ты найди!

Мы лопатки возьмем

И снежок перенесем!

**Конкурс «Перенеси снежок»**

Дети стоят в двух колоннах. У первых стоящих в руках лопата. Они берут по снежку, каждый из своего ведерка. Дети берут снежок из ведерка бегу к корзине и на лопате несут снежок.

**Снеговик: -** Я играть люблю. Готовы ещё поиграть? (да)

**Подвижная игра «Догонялки»**

Дети выстраиваются в шеренгу за Снеговиком. Снеговик идёт впереди, дети идут за ним. Снеговик приговаривает:
*Я иду, иду, иду.
За собой детей веду.
Как только повернусь,
Сразу всех переловлю!*
Снеговик поворачивается к детям. Дети разбегаются, Снеговик их ловит. Игра повторяется снова.

**Снеговик:** - Молодцы! Предлагаю проверить вашу внимательность.

1.Отгадайте загадки:

Что за звездочки сквозные,
На пальто и на платке,
Все сквозные – вырезные,
А возьмешь – вода в руке. (*Снежинки)*

2.Все лето стояли

Зимы ожидали,

Дождались поры

Помчались с горы. (Санки)

**Эстафета «Горячая рукавичка»**

Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, передавая рукавицу друг другу по цепочке. Последний прибегает с рукавичкой к ведущему. Игра повторяется 2 раза.

**Снеговик: -** Молодцы! Ловкие и быстрые ребята!

**Инструктор ФК:** - Спасибо тебе, Снеговик. Весело с тобой провели время.
**Снеговик: -** А я бы ещё поиграл.

**Игра малой подвижности:** «Ледяные фигуры»

Снегом заметает все ветер ледяной,

В круговерти кружимся даже мы с тобой.

А мороз ударит, каквсё скует на раз.

И фигурой ледяной станем мы сейчас.

Мороз ударил – раз!

Мороз ударил – два!

Мороз ударил - три!

Ледяная фигура на месте замри!

Ведущий выбирает тех, кто пошевелился и игра повторяется.

(игра проводится 2-3 раза)

**Снеговик:**

Славно вы повеселились,
Поиграли, порезвились,
А теперь пришла пора,
Расставаться, детвора.
Перед тем, как попрощаться
Я хочу вам пожелать:
Здоровья крепкого,
По - чаще улыбаться,
И никогда не унывать!

**Инструктор ФК: -** Праздник завершать пора –

 Крикнем празднику: Ура! Ура! Ура!